



LIPOSUCCION

La sortie d'hospitalisation :

Vous devez être accompagné(e) lors de votre sortie d'hospitalisation et ne pas rester seul(e) à domicile.

Les suites post-opératoires à domicile :

- >> Le repos est nécessaire les premiers jours, ne pas faire d'efforts.
- >> Pensez bien à réaliser les examens sanguins prescrits en post-opératoire et à transmettre les résultats au Dr DLIMI (dr.dlimi.chrif@gmail.com).
- >> Éviter de porter des charges lourdes durant les 2 premiers mois qui suivent l'intervention (Pas de charges > à 5kgs).
- >> En journée, il est important de marcher régulièrement afin de stimuler la circulation sanguine et réduire le risque de phlébite. Evitez l'alitement prolongé le jour. Si des bas de contention vous ont été prescrits, pensez bien à les mettre. Si des injections d'anticoagulant vous ont été prescrites, pensez bien à les programmer avec une infirmière à domicile.
- >> Boire 2 litres d'eau/jour.
- >> Des petits saignements peuvent se produire la première nuit (pensez à protéger votre literie). Évitez la prise d'aspirine le premier mois.
- >> Prendre des douches une fois/jour et non des bains, en gardant les pansements. Retirer ensuite ces derniers, désinfecter puis remettre de nouveaux pansements. Les pansements sont appliquer les 10 premiers jours, laisser ensuite les cicatrices à l'air.
- >> Prenez les médicaments antalgiques qui vous ont été prescrits en respectant les doses journalières recommandées, de manière systématique les 5 premiers jours puis à la demande les jours suivants.
- >> Vous pouvez appliquer de la glace les 5 premiers jours.
- >> Vous devez garder la gaine ou le Panty en veillant à ce qu'ils ne soient pas serrés et exempt de plis. Le port de ces vêtements assure un drainage des liquides résiduels. Dans l'idéal, vous devrez la(le) porter durant 1 mois jour et nuit. Il est possible de la(le) retirer le temps du lavage. Ces dispositifs contiennent des baleines métalliques qui apportent une rigidité, vous avez la possibilité de les retirer en cas de gêne.
- >> Les fils utilisés pour les sutures sont résorbables.

En cas d'apparition de signes tels:

QU'UNE DOULEUR INSUPPORTABLE NON CALMÉE PAR LES ANTALGIQUES / UNE APPARITION DE FIÈVRE AU-DELÀ DE 38,5°C / UNE APPARITION DE NAUSÉES ET VOMISSEMENT / DES SAIGNEMENTS EXCESSIFS AU NIVEAU DES INCISIONS

Vous pouvez contacter le secrétariat du Dr DLIMI, l'hôpital ou bien le 15.

À NOTER :

Bien vous présenter aux visites de contrôle.

Après cicatrisation, procéder au massage des cicatrices avec une crème réparatrice, cela permettra d'améliorer leur souplesse et limiter les adhérences. Cela les aidera également à être moins visibles. (Cf. *Fiche explicative*) Masser également les zones de prélèvement afin d'aider la peau à s'assouplir. Pensez à bien protéger les cicatrices avec une protection solaire d'indice 50+ les 12 premiers mois post-opératoires. Gardez-les à l'abri des rayons du soleil et des lampes UV.