



ABDOMINOPLASTIE

La sortie d'hospitalisation :

Vous devez être accompagné(e) lors de votre sortie d'hospitalisation et ne pas rester seul(e) à domicile.

Les suites post-opératoires à domicile :

- >> Une fatigue liée à la chirurgie et à l'anesthésie peut se faire ressentir. Le repos est donc nécessaire les premiers jours, ne pas faire d'efforts.
- >> Pensez bien à réaliser les examens sanguins prescrits en post-opératoire et à transmettre les résultats au Dr DLIMI (dr.dlimi.chrif@gmail.com).
- >> Votre abdomen peut être gonflé et présenter des ecchymoses. Cela disparaîtra dans les semaines qui suivent.
- >> La nuit, vous devez dormir sur le dos, en position demi-assise ou avec deux coussins sous les genoux afin de soulager votre cicatrice.
- >> Lors d'efforts de poussées (selles) ou de toux, maintenez bien votre ventre avec vos deux mains.
- >> Il est possible que des écoulements se manifestent au niveau des cicatrices. Il s'agit d'un processus naturel qu'il faut toutefois surveiller (absence de signes d'infection : fièvre, rougeur, chaleur)
- >> La réfection des pansements doit être réalisée chaque jour jusqu'à cicatrisation complète. Une prescription médicale est prévue pour cela.
- >> Prendre une douche une fois/jour et non des bains, avec les pansements en place. Bien sécher puis attendre l'infirmière pour la réfection des pansements.
- >> En journée, il est important de marcher régulièrement afin de stimuler la circulation sanguine et réduire le risque de phlébite. Évitez l'alitement prolongé le jour. Si des bas de contention vous ont été prescrits pour les 15 jours qui suivent l'intervention, pensez bien à les mettre jour et nuit.
- >> Si des injections d'anticoagulant vous ont été prescrites pour les 15 jours qui suivent l'intervention, pensez bien à les programmer avec une Infirmière à domicile.
- >> Boire 2 litres d'eau/jour.
- >> Afin d'éviter que la douleur ne s'installe, prenez les médicaments antalgiques qui vous ont été prescrits en respectant les doses journalières recommandées de manière systématique les 5 premiers jours après l'intervention puis à la demande les jours suivants.
- >> Vous devez garder la gaine de contention bien serrée durant 1 mois, vous pourrez ensuite la porter sur des plus courtes durées encore quelques semaines. Elle permet d'éviter les gonflements, les hématomes, de résorber les œdèmes et de sculpter votre silhouette.
- >> Une ablation des fils de sutures sera en principe réalisée 15 jours après l'intervention.



ABDOMINOPLASTIE

En cas d'apparition de signes tels:

QU'UNE DOULEUR INSUPPORTABLE NON CALMÉE PAR LES ANTALGIQUES / UNE APPARITION DE FIÈVRE AU-DELÀ DE 38,5°C / UNE APPARITION DE NAUSÉES ET VOMISSEMENT / DES SAIGNEMENTS EXCESSIFS AU NIVEAU DES INCISIONS

Vous pouvez contacter le secrétariat du Dr DLIMI, l'hôpital ou bien le 15.

À NOTER :

BIEN VOUS PRÉSENTER À LA VISITE DE CONTRÔLE (AVEC LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR LA RÉFECTION DE VOS PANSEMENTS).

Lorsque la cicatrice sera refermée, vous devrez appliquer une crème réparatrice en massages afin de l'assouplir, et ce durant 12 mois. Pensez à bien protéger les cicatrices avec une protection solaire d'indice 50+ les 12 premiers mois post-opératoires. Gardez-les à l'abri des rayons du soleil et des lampes UV. La pratique du sport devra être suspendue le premier mois avec une reprise progressive le mois suivant en respectant l'indolence.