



# AUGMENTATION GLUTÉALE COMPOSITE

## *La sortie d'hospitalisation :*

Vous devez être accompagné(e) lors de votre sortie d'hospitalisation et ne pas rester seul(e) à domicile.

## *Les suites post-opératoires à domicile :*

- >> Le repos est nécessaire les premiers jours, ne pas faire d'efforts.
- >> Les suites opératoires peuvent être douloureuses et majorées si les implants ont un gros volume. Contre la douleur, prenez les médicaments antalgiques qui vous ont été prescrits en respectant les doses journalières recommandées de manière systématique les 5 premiers jours puis à la demande les jours suivants.
- >> NE PAS APPLIQUER DE GLACE SUR VOS FESSES mais cela est possible sur les zones de prélèvements.
- >> L'apparition d'œdème, d'ecchymoses, d'une gêne à la marche est fréquente les premiers temps. Il est nécessaire de rester debout ou allongée sur le ventre les deux premières semaines après l'intervention. Seule la position assise sur l'arrière des cuisses est autorisée pour aller aux toilettes et pour la prise des repas.
- >> En journée, il est important de marcher régulièrement afin de stimuler la circulation sanguine et réduire le risque de phlébite. Evitez l'alitement prolongé le jour. Si des bas de contention vous ont été prescrits, pensez bien à les mettre durant les 15 jours qui suivent l'intervention. Si des injections d'anticoagulant vous ont été prescrites, pensez bien à les programmer avec une infirmière à domicile.
- >> Boire 2 litres d'eau/jour.
- >> Prendre des douches une fois/jour et non des bains en gardant les pansements. Les retirer ensuite, bien sécher, désinfecter avant de mettre de nouveaux pansements.
- >> Vous devez garder le vêtement compressif durant 1 mois jour et nuit.
- >> Les fils utilisés pour les sutures sont résorbables. Cependant il est possible que des fils non résorbables soient mis en place. Une ablation de ces derniers sera programmée après évaluation de la cicatrisation à J15.

### *En cas d'apparition de signes tels:*

**QU'UNE FESSE DOUBLANT DE VOLUME PAR RAPPORT À L'AUTRE / QU'UNE DOULEUR INSUPPORTABLE NON CALMÉE PAR LES ANTALGIQUES / UNE APPARITION DE FIÈVRE AU-DELÀ DE 38,5°C / UNE APPARITION DE NAUSÉES ET VOMISSEMENT / DES SAIGNEMENTS EXCESSIFS AU NIVEAU DES INCISIONS**

*Vous pouvez contacter le secrétariat du Dr DLIMI, l'hôpital ou bien le 15.*

### **À NOTER :**

**BIEN VOUS PRÉSENTER AUX VISITES DE CONTRÔLE (AVEC LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR LES PANSEMENTS).** La reprise d'une activité sportive ne se fera pas avant 1 ou 2 mois, selon avis du Dr DLIMI.