



MOBILISATION DES IMPLANTS MAMMAIRES

Après votre intervention chirurgicales **ET APRÈS CICATRISATION**, il faudra procéder à la mobilisation de vos implants mammaires. **ATTENDEZ** que l'on vous indique à quel moment mobiliser vos implants.

Pourquoi mobiliser vos implants?

Le massage des cicatrices avec une crème réparatrice permet d'améliorer leur souplesse et de limiter les adhérences. Cela permet également de les rendre moins visibles.

Comment masser les cicatrices ?

La mobilisation des implants permet d'éviter la formation de coque pouvant :

- >> Limiter le mouvement de l'implant dans sa loge.
- >> Réduire la taille de la loge de l'implant.
- >> Générer un durcissement pathologique du sein et à terme une déformation de celui-ci.

La formation de coque correspond à un durcissement du tissu cicatriciel. Ce geste aide les seins à s'assouplir et à maintenir les implants en place. Les seins prennent un aspect plus naturel rapidement.

Comment mobiliser les implants?

Le principe est de mobiliser les implants dans les 4 directions (vers le haut, vers le bas, vers l'intérieur, vers l'extérieur) et ce, une dizaine de fois.

Quelle doit être la fréquence des massages?

La mobilisation des implants doit être réalisée pendant 1 an, avec un rythme quotidien les 3 premiers mois.