



RHINOPLASTIE

La sortie d'hospitalisation :

Vous devez être accompagné(e) lors de votre sortie d'hospitalisation et ne pas rester seul(e) à domicile.

Les suites post-opératoires à domicile :

- >> Le repos est nécessaire les premiers jours, ne pas faire d'efforts.
- >> Alimentation et boisson froide durant les 72H après l'intervention.
- >> En cas de douleur, prenez les médicaments antalgiques qui vous ont été prescrits en respectant les doses journalières recommandées.
- >> En journée, il est important de marcher régulièrement afin de stimuler la circulation sanguine et réduire le risque de phlébite. Evitez l'alitement prolongé le jour. Si des bas de contention vous ont été prescrits, pensez bien à les mettre. Si des injections d'anticoagulant vous ont été prescrites, pensez bien à les programmer avec une infirmière à domicile.
- >> Boire 2 litres d'eau/jour.
- >> Prendre des douches une fois/jour et non des bains.
- >> Glace possible sur le visage surtout plaie et paupières.
- >> Garder le plâtre jusqu'à la consultation à J10 post-opératoire (remettre ruban adhésif si nécessaire).
- >> Les fils utilisés pour les sutures sont résorbables. Cependant, il est possible que des fils non résorbables soient mis en place. Une ablation de ces derniers sera programmée après évaluation de la cicatrice.

En cas d'apparition de signes tels:

QU'UNE DOULEUR INSUPPORTABLE NON CALMÉE PAR LES ANTALGIQUES / UNE APPARITION DE FIÈVRE AU-DELÀ DE 38,5°C / UNE APPARITION DE NAUSÉES ET VOMISSEMENT / DES SAIGNEMENTS EXCESSIFS AU NIVEAU DES INCISIONS

Vous pouvez contacter le secrétariat du Dr DLIMI, l'hôpital ou bien le 15.

À NOTER :

Bien vous présenter aux visites de contrôle.

La reprise d'une activité sportive ne se fera pas avant, selon avis du Dr DLIMI. Pensez à bien protéger les cicatrices avec une protection solaire d'indice 50+ les 12 premiers mois post-opératoires. Gardez-les à l'abri des rayons du soleil et des lampes UV.